

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Талия - 3.3.Гаттарова



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Альда Л. Ф. Шагабутдинова

Режим дня

для первой младшей группы № 2 (тёплый период)

Көндөлек режим

2-нче кечкенә яшьтәге (ясле) төркеме (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.10	Прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.45-10.55
9.30-9.40	Второй завтрак				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.55	Обед				
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.00-16.07	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.07-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:

Старшая мед.сестра

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Гай 3.3.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня

для первой младшей группы № 6 (тёплый период)

Көндөлек режим

6-нче беренче кечкелер төркөмө (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.15	Прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.50-11.00
9.35-9.45	Второй завтрак				
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.25-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.04	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.04-16.12	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.12-16.40	Ужин				
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед.сестра
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Галия З.З.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня

для второй младшей группы № 7 (тёплый период)

Көндөзлек режим

7-нче икенче кечкенә ләр төркөмө (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей				
9.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15	9.20-9.35	9.00-9.15	9.20-9.35	10.50-11.05
9.40-9.50	Второй завтрак				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-12.10	Обед				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.06	Прогулка после сна, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.06-16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед.сестра
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Т.Сид 3.3.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л.Ф.Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня
для средней группы № 1 (тёплый период)

Көндөлек режим
Уртанчы төркөм № 1 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.25	Прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.20-9.40	9.00-9.20	9.20-9.40	9.00-9.20	10.55-11.15
9.45-9.55	Второй завтрак				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-12.10	Обед				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.10	Прогулка после сна, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.10-16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
 Старшая мед.сестра
 МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Таш З.З.Гаттарова



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий
 МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л.Ф.Шагабутдинова Л. Ф. Шагабутдинова

Режим дня
для средней группы № 3 (тёплый период)

Көндөлек режим
Уртанчы төркем № 3 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.30	Прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.50-10.10	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	11.00-11.20
9.45-9.55	Второй завтрак				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.14	Прогулка после сна, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.14-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.22-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
 Старшая мед.сестра
 МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Таш З.З.Гаттарова



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий
 МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л.Ф. Л. Ф. Шагабутдинова

Режим дня
 для старшей группы № 9 (тёплый период)

Көндөлек режим
 Зурлар төркеме № 9 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.10	Утренняя прогулка				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.26	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.35	Прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.25-9.50	9.45-10.10	9.25-9.50	9.45-10.10	11.00-11.25
9.45-9.55	Второй завтрак				
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.17	Прогулка после сна, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.17-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед.сестра
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Гайд 3.З.Гаттарова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л. Ф. Шагабутдинова



Режим дня
для старшей группы № 11 (тёплый период)

Көндөлек режим
Зурлар төркөмө № 11 (жылы вакыт)

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей				
6.30-8.10	Утренняя прогулка				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.27	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.27-8.47	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке				
9.00-11.40	Прогулка				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.00-10.25	10.20-10.45	10.00-10.25	10.20-10.45	11.05-11.30
9.50-10.00	Второй завтрак				
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.25	Обед				
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.20	Прогулка после сна, самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы				
16.20-16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.27-16.47	Ужин				
16.47-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка				